



SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

da compilare ed inviare entro il 23 ottobre 2016 all'indirizzo naturalmente@nonsologlutine.it

NOME E COGNOME:

DATA DI NASCITA:

PROFESSIONE E STATO CIVILE:

DOMICILIO:

INDIRIZZO EMAIL:

TELEFONO:

PROFILO FACEBOOK E ACCOUNT TWITTER:

CATEGORIA (piatti unici, primi, secondi, dolce):

TITOLO DELLA RICETTA:

INGREDIENTI:

INGREDIENTI TIPICI DELLA TRADIZIONE ITALIANA:

MODALITÀ DI PREPARAZIONE:

MOTIVAZIONE DELLA SCELTA DELLA RICETTA:

PICCOLA BIOGRAFIA:

ALLEGARE FOTO IN JPG DEL E CON IL PIATTO ALLESTITO